

Los Ocho Versos del Entrenamiento de la Mente

de Geshe Langri Thangpa

1. Pensando que todos los seres sensibles son más valiosos que la joya que satisface deseos, con el fin de lograr el objetivo supremo siempre los consideraré con cariño.
2. Siempre que esté en compañía de otros, me veré como el más insignificante entre ellos, y desde lo más profundo de mi corazón apreciaré a los demás como supremos.
3. En cada una de mis acciones, vigilaré mi mente y en el momento que surjan emociones destructivas, las confrontaré con fuerza y las apartaré, ya que nos harían daño tanto a mí como a los demás.
4. Siempre que vea a seres con malas intenciones, o aquellos abrumados por conductas negativas y sufrimiento les apreciaré como algo muy escaso, como si hubiese encontrado un tesoro que no tiene precio.
5. Siempre que alguien, por envidia, me haga mal atacándome o despreciándome, tomaré la derrota sobre mí y daré la victoria a los demás.
6. Incluso cuando alguien al que yo haya ayudado, o sobre el cual haya puesto grandes esperanzas me maltrate muy injustamente, contemplaré a esa persona como un verdadero maestro espiritual.
7. En breve, directa o indirectamente, ofreceré ayuda y felicidad a todas mis madres, y en secreto, haré mío todo su daño y sufrimiento.
8. Aprenderé a mantener estas prácticas libres de la corrupción de los pensamientos de las ocho preocupaciones mundanas.
¡Que reconozca todas las cosas como ilusorias, y sin apego, que obtenga la liberación de la esclavitud!

| Traducciones Rigpa, revisado en 2012.



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 3.0 Unported License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/).

PDF document automatically generated on Sun Nov 4 11:35:28 2018 GMT from
<http://www.lotsawahouse.org/es/tibetan-masters/geshe-langri-thangpa/eight-verses-training-mind>



LOTSAWA HOUSE

DHARMA. ON THE HOUSE.