

Los 4 recordatorios

La vida humana es realmente valiosa,
Es nuestra oportunidad para despertar,
El cuerpo es impermanente,
Y la hora de la muerte incierta.
Las causas y efectos del karma
Dan forma al curso de la vida.
La vida trae dificultades inevitables.
Nadie puede controlarlo todo.

Debemos ver esta vida
Como la pequeña salpicadura de una gota de lluvia
Algo bello que se desvanece
En cuanto empieza a aparecer.

Así pues, recuerdo
Mi inspiración y aspiración
Y me comprometo a hacer uso
De cada noche y día
Para lograrlo.