



Puya del Dhammapada

1. alabanza

El Buda es tranquilo como la tierra,
es firme como una columna,
es puro como las aguas cristalinas de un lago:
se ha liberado del ciclo de renacimiento.
En la luz de su visión
ha hallado la liberación suprema.
Sus pensamientos son paz
Sus palabras son paz
Su obra es paz.

2. saludo reverente

Este Buda que ha conquistado lo imposible,
cuya victoria no puede deshacerse,
que es insondable y no deja huellas,
¿qué pista queréis que siga?
La avidez que a otros enreda y atrapa,
no puede conducir a ninguna parte
a este Buda que ha conquistado lo imposible,
¿qué pista queréis que siga?

3. ir al refugio

La gente atormentada por el miedo,
busca refugios en las montañas,
en los bosques, debajo de los árboles sagrados,
acude a monasterios y santuarios.
Semejantes refugios no son seguros,
Uno no se libera del sufrimiento,
yendo por semejantes refugios.

Pero yendo al refugio del Buda,
al Dhamma y a la Sangha,
uno ve con la perfecta visión
El sufrimiento y sus causas,
el cese del sufrimiento



y el Noble Sendero
que conduce al fin del sufrimiento.
Éste es un refugio supremo.

4. Reconocimiento de las faltas

No tomes las faltas a la ligera
pensando: "el mal no me va a alcanzar",
Lentamente, gota a gota se llena una vasija
Poco a poco se llena uno del mal.

No busques las fallas en los demás,
ni mires lo que hacen o dejan de hacer,
sino a tus propios actos y omisiones
deberías mirar.

Ni en el cielo ni en medio del océano,
ni viviendo en las cuevas de los montes,
en ningún lugar de la tierra puedes estar libre
de las consecuencias de tus acciones torpes.

5. Alegría de los méritos

Vivamos felices
En medio de los que odian,
Vivamos con amor
Vivamos felices
En medio de los que se pelean
Vivamos en paz
Vivamos felices
En medio de los que corren detrás de tantas cosas
Vivamos contentos con poco
Vivamos felices
En medio de los que tienen miedo
Vivamos confiados.



Quien conoce la soledad del silencio,
y goza la paz sublime,
está libre de miedo y angustia,
Éste conoce la dicha de la verdad.

¡Qué alegría ver a los despertados!
¡Qué alegría la compañía de los sabios!
Con ellos se puede vivir siempre feliz.

6. Despierta y vigila

Los discípulos del Buda están siempre despiertos
vigilan de día y de noche
y meditan sobre las virtudes del Buda.

Los discípulos del Buda están siempre despiertos
vigilan de día y de noche
y conocen el camino de la verdad.

Los discípulos del Buda están siempre despiertos
vigilan de día y de noche
y recuerdan la comunidad de los sabios.

Los discípulos del Buda están siempre despiertos
vigilan de día y de noche
y se deleitan en la paz de la contemplación.

7. Transferencia del Beneficio de la Práctica

Se pueden hacer muchas guirnaldas
con una gran cantidad de flores,
De igual manera
Un ser humano puede acumular muchas virtudes.

¡Que los beneficios y méritos ganados por nosotros,
gracias a nuestra práctica del dharma,



CENTRO BUDISTA
DE CUERNAVACA

se compartan entre todos los seres!

El perfume de las flores
no va contra el viento.
Ni el del sándalo, el jazmín o la rosa.
Sin embargo, el perfume del hombre virtuoso
se extiende por todas partes
y en todas direcciones.

La fragancia de la virtud
se esparce contra el viento,
la virtud del bien lo penetra todo.
De todas las fragancias
la virtud es la suprema.